

Keuzedeel mbo

# **Anatomie van het menselijk lichaam**

Code

**K1271**

Ontwikkeld door: Curio

Penvoerder: Sectorkamer zorg, welzijn en sport

Op: 05-07-2021

# 1. Algemene informatie

D1: Anatomie van het menselijk lichaam

## Studielast

240

## Beroepsvereisten

Nee

## Certificaten

Nee

## Ontwikkeld voor kwalificatie(s)

Zie bijlage op [www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers](http://www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers)

## Toelichting

### Relevantie van het keuzedeel

Het keuzedeel is relevant voor studenten die interesse hebben in anatomie en willen doorstromen naar een hbo-opleiding in de bewegingswetenschappen en paramedische wetenschappen (bijv. sportkunde, ALO of fysiotherapie).

Daarnaast geeft de uitgebreidere kennis de beroepsbeoefenaar de mogelijkheid om trainingen van hogere kwaliteit te verzorgen en de kans op blessures of verergering van blessures gericht te verkleinen. Het geeft de beginnend beroepsbeoefenaar een extra kennisbasis bij het uitvoeren van zijn werk. De beginnend beroepsbeoefenaar is door het hogere kennisniveau van de anatomie in staat de deelnemer/sporter te ondersteunen in alternatieve trainingsopties wanneer er sprake is van een (langdurige) blessure.

### Beschrijving van het keuzedeel

Het keuzedeel anatomie geeft kennis van en inzicht in het menselijk lichaam op anatomisch en fysiologisch gebied. Onderwerpen die behandeld worden zijn botten, botopbouw, gewrichten, bewegingen, vlakken/assen, spieren, cellen, weefsels, organen, orgaanstelsels en hun werking.

### Branchevereisten

Nee

### Aard van keuzedeel

Doorstroom

Verdiepend

## 2. Uitwerking

### D1-K1: Anatomie van het menselijk lichaam

#### Complexiteit

De beginnend beroepsbeoefenaar bezit specialistische kennis van de anatomie van het menselijk lichaam en kan deze benutten om sporters te voorzien van afgestemde trainingsprogramma's. Een diepgaand begrip van hoe de verschillende fysiologische processen binnen het lichaam in elkaar grijpen en op welke manier het lichaam daarop kan reageren helpt de beginnend beroepsbeoefenaar hierin de juiste beslissingen te nemen. Complicerende factoren hierbij zijn optredende blessures. De beginnend beroepsbeoefenaar heeft inzicht in mogelijke oorzaken van blessures en de mogelijke beperkingen ten gevolge daarvan en kan dit voor collega's, ouders en sponsors desgevraagd op een voor een leek begrijpelijke wijze overbrengen. De beginnend beroepsbeoefenaar bekleedt een positie die expliciet is gescheiden van die van de medische professional. De kennis uit dit keuzedeel helpt vooral het lichaam beter te begrijpen, bovenop de kennis die in de opleiding is aangeleerd. Het gaat om kennis van de anatomie van mensen zonder pathologische of anatomische bijzonderheden. Voor mensen met pathologische en anatomische bijzonderheden is het noodzakelijk dat er een medicus of iemand met een medische achtergrond instrueert en assisteert. Deze scheiding van verantwoordelijkheden tussen trainer en medicus moet ten allen tijde worden gerespecteerd. Een verhoogd kennisniveau van anatomie en fysiologie kan bij derden verwarring geven over de bevoegdheden van de beginnend beroepsbeoefenaar. Deze dient zich daar ten allen tijde van bewust te zijn en deze scheidslijn tussen medisch en fysiek te bewaken.

#### Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De beginnend beroepsbeoefenaar voert zijn werkzaamheden zelfstandig uit. Sommige taken laat hij - geheel of gedeeltelijk - uitvoeren door een of meer trainers, instructeurs of vrijwilligers waarbij hij verantwoordelijkheid draagt voor het resultaat. Bij bijzonderheden overlegt hij met zijn leidinggevende en/of een (externe) professional over een mogelijke aanpak.

#### Vakkennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- heeft specialistische kennis van de opbouw van het menselijk skelet
- heeft specialistische kennis van de bouwstoffen van het menselijk skelet
- heeft specialistische kennis van de namen van de gewrichten van het menselijk skelet
- heeft specialistische kennis van de namen van bewegingen in de gewrichten van het menselijk skelet
- heeft specialistische kennis van de plaatsbepalingen rond het menselijk lichaam
- heeft specialistische kennis van de bewegingsvlakken en assen rondom het menselijk lichaam
- heeft specialistische kennis van de opbouw van de musculatuur
- heeft specialistische kennis van de origo en intersectie van de musculatuur
- heeft specialistische kennis van de bewegingen, mogelijk gemaakt per musculatuur
- heeft specialistische kennis van het ondersteuningsapparaat (banden, pezen, ligamenten, etc.)
- heeft specialistische kennis van het type gewrichten in het menselijk lichaam
  
- kan spieren duiden in het lichaam
- kan bewegingen analyseren op gebruikte spieren
- kan bij blessures aangeven welke spieren nog wel belast kunnen worden
- kan anatomische kennis benutten in afgestemde trainingsprogramma's
- kan derden informeren over blessures en daaruit voortvloeiende keuzes in trainingsprogramma's